

祝みどりの丘20周年



この度、医療法人慶和会 介護老人保健施設「みどりの丘」は、平成27年9月26日に開設20周年を迎えることができました。

ご家族様、関係者の皆様のご支援・ご理解のおかげと深く感謝しております。新たな第一歩を踏み出した今日、より一層のサービスの質の向上、そして、在宅、医療・介護の架け橋となるよう、施設として取り組んでいきたいと思っております。

今後共、皆様のご指導の程、何卒よろしくお願いたします。



20周年を祝う豪華なケーキ！

学療法士 井上雅士のひとこと

みどりの丘に平成16年4月より勤務して11年目です。



病院での勤務を経て老人保健施設へ移ってきた当初は、戸惑うばかりの日々を過ごしていました。また、その頃はデイケア利用者が多く、名前と顔を覚えるのに一苦労していました。あの頃は、毎日の業務をこなすことに必死だったように思います。今では、年齢と経験を踏まえていく中で、リハビリをすることで利用者様が機能維持・在宅生活維持をしていけるようにと考えながら皆様との繋がりを大切に過ごしています。

その一方で現在、「つわぶきの会」という認知症研究会が開催する認知症の勉強会に参加しています。最初は何か一つでも熱中できるものを作りたいとの気持ちで参加していましたが、今では、施設にとってプラスになればという考えに変わってきています。また、他施設との関わりを持つこともつながり、自分の今後に大いに役立つと感じています。

私自身、利用者様やご家族様に成長させていきたいので、リハビリで恩返しできるよう努力していきます。

夏祭大盛況



迎える節目の年となりました。

今年も恒例の日南学園吹奏楽部による演奏で幕開けです。続いて地元スポーツクラブ「ラナイ」のヒップホップダンスチームによるパフォーマンスに利用者の方々から「かわいいねえ」との声がありがとうございました。



今年も第10回目の合同夏祭りが開催されました。昨年は台風接近のため開催中止でしたが、今年には晴天に恵まれ無事開催することができました。

当施設も今年で20周年、ロイヤルガーデン日南も10年目を

そして、恒例の桜エイサー太鼓による演武終盤には、雷殿（爽空）による和太鼓演奏があり、来場者からは拍手喝采が沸き起こっていました。メインイベントとして、鹿児島や宮崎で活躍されているジャグリングパフォーマンスの『ジャグラーひがちゅう』さんが登場。なかなか見る事のないプロの技の数々に固唾をのんで観ている子供さんたちの眼差しが印象的でした。

祭りの中盤には、崎田恭平日南市長がご来場され、記念すべき祭りに花を添えていただきました。

祭りの最期は、夜空に舞い散る打上げ花火。拍手と歓声が花火の音と重奏して素晴らしい夜のひとときとなり、余韻も冷めやらぬ中の閉幕となりました。

今年もたくさんの方のご協力によりこの盛大な祭りを成功することが出来ましたこと、職員一同感謝しております。ありがとうございました。

栄養士 便り

夏は冷たいものやサツパリした食事を摂っていませんか？ 夏の間思った以上に体は消耗し、脱水もおきています。秋は体に優しい食事、夏の名残の秋バテ対策を！ 旬の素材の栄養価の高いサナマ、牡蠣等を食べて体力をつけましょう。果物の梨には消化酵素が含まれており、食欲不振に効果があり、疲労回復につながります。梨を使った簡単なレシピを紹介するので、秋を楽しんで元気に過ごして下さい。



梨のスムージー

【材料】 1人分

* 梨 ½個から2個（お好みで）

* ヨーグルト又は牛乳 1カップ

* 蜂蜜 大さじ1

【作り方】

梨は皮をむいて細かく刻みます。ジュースーに材料全部を入れ攪拌します。

また、梅干しのお粥も疲れた胃腸を休ませて、脱水の予防にも繋がります。

聞いて！ さよっといい話...



100歳！ おめでとうおめでとうございます。

9月15日（火）に、今年度100歳を迎えられる4名の入所者様に対し、内閣総理大臣からのお祝い状と記念品（銀杯）、および宮崎県知事からのお祝い状の授与式がみどりの丘で行われました。

日南市内では、今年度100歳を迎えられる方が26名いらっしゃるとのこと。そのうち4名の方がなんとみどりの丘の入所者様ということで驚きと喜びを感じました。

それぞれの方に100歳の秘訣を尋ねると、『おおきん、おおきんと人に感謝すること』、『毎日笑って過ごすこと』、『なんも考えんことやな...』と笑って答えておられ、一言では言い表せない激動の時代を生きてこられた自信と余裕さえ伺えていました。

これからもご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。

