

夕涼み会



今年も8月6日(日)に夏祭り(杏月祭)を開催する予定でしたが、台風接近に伴い中止になり、日を改めて8月25日(金)に夕涼み会を開催いたしました。急な日程変更にも関わらず、数多くのご家族に参加していただき盛大に開催することができました。

今年夕涼み会は、日頃の感謝の気持ちとして会費制でのお食事を準備し、焼きそばやお好み焼きを始め、様々なメニューをご提供できました。参加されたご家族からは「いっぱいあって食べきれなかった」「お腹いっぱい満足した」とのお声もいただき、嬉しい限りでした。

ステージの部も同時進行しており、お食事をとりながら楽しまれていました。

ステージでの職員による演芸は、若手20代職員による歌の熱唱で、馴染みの曲など

敬老会



小さい体で大人顔負けの迫力ある歌声に皆さんびっくりでした!



9月第三月曜日は敬老の日。今年度は、施設としては珍しく、百歳を迎えられる方はいらっしゃいます。国や県からの表彰式、セレモニーなどはありませんでしたが、敬老の日当日は、みどりの丘で敬老御膳を準備し、ご長寿のお祝いをしました。また、みどりの丘には現在、百歳以上の方は5名いらっしゃいます(平均年齢88歳)。

みどりの丘では、9月14日に長寿のお祝い、敬老会を開催しました。「はまゆうの会」の総勢12名の皆様が慰問としてお祝いに来てくださいました。割れんばかりの歌声がホールいっぱいに響き渡り、手拍子もさげたり、一緒に口ずさんだりと、皆様楽しんでおられました。

そして今回は小さなお子様ゲストとして登場。大人顔負けの迫力ある歌声に最初はびっくりしましたが、可愛い仕草を見ていると次第に顔もほころびました。今年も笑顔で敬老の日を迎えられた事、



もあり、会場からは手拍子が沸き起こっていました。

ゲームタイムでは、枝豆早食い競争を開催しました。口いっぱい枝豆を頬張りながら、頑張っておられた入所者のご家族。笑いあり喝采ありと、こちらも大いに盛り上がりしました。

豪華景品をかけたビンゴゲームの後は、来場者全員で日南音頭を踊り、祭りが閉会となりました。

枝豆早食い競争



夕涼み会として開催し、入所者様の笑顔やご家族と過ごす時間を作れたことに職員一同満足しています。来年は是非とも夏祭りが開催できることを願っています。また、ご協賛くださった皆様にもこの場をお借りして感謝申し上げます。



嬉しく思っております。また最近よく耳にするようになり「健康長寿」という言葉。何より健康で施設での生活を送っていただき、また来年も皆様と一緒に過ごしていけるよう、我々も日々のケアを一日一日大切に、努めていきたいと思っております。



歌声に合わせ手拍子にも力が入ります。

栄養士 便り

こんにちは。栄養士の海老原真由と言います。おいしい食べ物があれば県外まで足を運び、食べ歩きをすることが大好きな私。今は長崎に「佐世保バーガー」を食べに行くことをひそかに企んでいます。みどりの丘で働き始めて4ヶ月が過ぎました。利用者の方々の食事風景を伺いながら、時に声をおかけし、ご意見を頂き、その方一人ひとりに合った食べやすい形態の検討や食事摂取量の維持と安定を目標に看護、介護と連携を図りながら日々努めております。

旬を楽しむ健康レシピ

10月からの旬と言えば沢山ありますね。今回は「蓮根」を使用したレシピを紹介したいと思います。蓮根にはビタミンやタンニンが多く含まれており、花粉症予防や美肌効果があります。



【蓮根バーグ】4人分
豚挽肉・120g 鶏挽肉・120g
蓮根・各50g (計100g)
おろし生姜・小さじ1/2
濃口醤油・料理酒・みりん・各小さじ2
塩・ひとつまみ 油・適量

- ①蓮根は、おろす、粗みじんにする。
 - ②ポウルで①と豚挽肉と鶏挽肉とAを全て混ぜる。※粘りが出るまでよく混ぜること
 - ③②を4つに分けて、形を整えてフライパンに油を引き焼く。
 - ④中まで火が通ったら、器に盛り付け完成。
- そのまま食べてもおいしいですが、大根おろしにポン酢を混ぜ、乗せて食べるのもさっぱりしていて、良いと思います。

聞いて！ 聞いて！ ちょっといい話



ちょっと遅くなりましたが、今年の4月に喫茶「杏月(あるな)」が1周年を迎えることができました。これもひとえに利用者の皆様、ご家族の皆様のおかげと改めて感謝しています。きっかけは利用者の方々の気分転換の場、ご家族とのふれあいの場として場所の提供をしたいと始めたことですが、来店される方々の表情や笑い声に、今ではこちらも和ませていただいております。

今後とも喫茶「杏月」をよろしく願っています。
【これから冬場に向けて、
新メニューを考案中!】



おいしい抹茶ラテができました。

『抹茶ラテ』『キャラメルラテ』のお試し販売をすることもありますので、その時はぜひご試飲いただき、ご感想をお聞かせください。